



Trainingsaanbod Demarrage

Outplacement, Loopbaanadvies, Recruitment

15 juni 2010

Trainingsaanbod:

- [Loopbaan op Koers](#)
- [Verzuimmanagement](#)
- [Assertiviteit en grenzen stellen](#)
- [Sollicitatietraining](#)
- [Training Netwerken](#)
- [MT trainingen en teamtrainingen](#)
- [Trainingskalender](#)

Hierbij willen we u graag informeren over een aantal trainingen die Demarrage voor u kan verzorgen. Wij bieden trainingen zowel voor leidinggevenden als voor medewerkers.

De zomerperiode biedt een mooie gelegenheid om eens na te denken over uw eigen ontwikkeling of die van uw medewerkers. **Zo bieden voor in de maanden juli en augustus ontwikkelassessments aan met € 200,- korting! U betaalt dan geen € 1.600,- maar € 1.400,-.**

De trainingen worden door Demarrage zelf uitgevoerd. Ze kunnen bij u in huis georganiseerd worden maar u kunt ook door open inschrijving deelnemers aanmelden bij ons.

Loopbaan op Koers

De training Loopbaan Op Koers is een groepstraining voor deelnemers die zich willen bezinnen op hun loopbaan. In zes bijeenkomsten wordt met behulp van een werkboek aan oefeningen en opdrachten gewerkt. Het doel hiervan is om antwoord te krijgen op de vragen: wat voor persoon ben ik? Wat zijn mijn mogelijkheden? Welke kwaliteiten heb ik? Wat voor werk past bij mij? Wat moet mijn volgende loopbaanstap zijn?

Er wordt aandacht besteed aan: waarden, motivatie, kernkwaliteiten, opgebouwde kennis en ervaring, interesses, zingeving, inspiratie met het doel om conclusies te trekken over het vervolg van de loopbaan.

Door deze onderwerpen in een groep te bespreken kunnen deelnemers van elkaar leren en elkaar inspireren. Een leuk en goed alternatief voor een individueel loopbaantraject!

Duur:

Zes bijeenkomsten van 3 uur, verspreid over 3 – 4 maanden. Maximaal 8 deelnemers.

Kosten:

Deelname aan deze training kost € 850,- per persoon.

Verzuimmanagement

Deze training is bedoeld voor leidinggevenden die te maken hebben met verzuimende medewerkers en daar graag effectiever mee om willen gaan. In praktijk blijkt het vaak lastig te zijn om disfunctioneren en/of beginnend verzuim op een open wijze aan te kaarten. Geen fluwelen handschoenen dus, maar er moet wel een open kanaal blijven. Veel verzuimsituaties worden pas als probleem opgepakt wanneer er al heel wat stadia gepasseerd zijn. Medewerkers geven soms al eerder signalen af, maar zo indirect dat ze niet altijd gesignaleerd worden. Het eerder signaleren van onvrede / overbelasting en het krijgen van grip op verzuimende medewerkers is het leerdoel van deze training. Hoe kan ik zodanig een gesprek met een medewerker voeren dat ik mijn doel het beste bereik? Resultaat hiervan is het terugdringen en voorkomen van verzuim.

Onderwerpen die aanbod komen zijn:

- Welke ervaringen hebben de deelnemers met het managen van verzuim?
- Hoe herken ik overbelasting en burn-out bij medewerkers?
- Hoe werkt het verzuimbeleid in onze organisatie in de praktijk, wat is de rol van het management, HR, Arbodienst?
- Wat zeggen de verzuimcijfers binnen mijn organisatie over mijn verzuimaanpak?
- Wat is belangrijk als het om dossiervorming gaat?
- Hoe kan ik verzuimgesprekken voeren waarmee ik mijn doel bereik?

Duur:

De training duurt twee dagdelen.

Kosten:

Deze training kost € 750,- per persoon (inclusief kosten voor acteur). Indien wij de training bij u in company organiseren kost dat € 3.000,- voor maximaal 8 deelnemers.

Assertiviteit en grenzen stellen

Assertiviteit of assertief reageren; Voor veel mensen is het lastig om te zeggen wat ze willen, denken of voelen. Voelt u zich ook wel eens onzeker om uw mening kenbaar te maken? Wanneer u bij anderen duidelijk uw grenzen aangeeft kunt u veel effectiever functioneren. En meer bereiken! De communicatie verloopt zo een stuk gemakkelijker. Wilt u liever sterker, zelfbewuster en weerbaarder zijn ten opzichte van anderen? Dan is deze training een uitstekende investering en een waardevolle bijdrage aan uw persoonlijke ontwikkeling!

Voor wie bestemd?

Voor iedereen die beter wil leren zeggen wat hij denkt of voelt. En in het doen en laten meer zelfvertrouwen wil uitstralen! Het resultaat is dat medewerkers zich meer ontspannen voelen en meer kunnen bereiken op communicatief gebied.

Duur:

Deze training duurt 4 dagdelen, tussen de bijeenkomsten in wordt door de deelnemers aan opdrachten gewerkt in hun werksituatie.

Kosten:

Deze training kost € 750,- per persoon. Indien wij de training voor een groep van uw medewerkers organiseren dan bedragen de kosten € 3.000, voor maximaal 8 deelnemers.

Sollicitatietraining

Voor het (snel) vinden van een andere baan is een gedegen training in solliciteren onontbeerlijk. In drie dagdelen leren de deelnemers hoe zij zich gedegen kunnen voorbereiden op een sollicitatie en wat zij zelf allemaal kunnen doen om zich zo goed mogelijk te presenteren. Hierbij gaat het om de presentatie van de sollicitant in alle momenten van het sollicitatieproces; de brief, telefonische contactmomenten, netwerkgesprekken, en natuurlijk het sollicitatiegesprek. De deelnemers leren zich krachtig en positief te presenteren. Ook weten zij hoe zij kunnen anticiperen op lastige en gevoelige vragen. Het resultaat is dat de deelnemers in staat zijn om zich goed voorbereid, ontspannen en met zelfvertrouwen in het sollicitatieproces te storten. Tijdens de training wordt het sollicitatie gesprek zo echt mogelijk gemaakt door te werken met een trainingsacteur.

Wat leert de kandidaat tijdens deze training?

- Uit een advertentie afleiden wat een werkgever precies zoekt
- Goede en gerichte sollicitatiebrieven schrijven
- Het CV adequaat aanpassen aan een vacature
- Een positieve en krachtige presentatie in zowel een brief als in een gesprek
- Hoe zich voor te bereiden op een sollicitatiegesprek
- Een zelfbewuste en zo ontspannen mogelijke houding tijdens gesprekken

Duur:

De sollicitatietraining duurt drie dagdelen en wordt bij Demarrage georganiseerd.

Kosten:

Kosten zijn € 650,- per persoon.

Training Netwerken

Netwerken is een onmisbare vaardigheid voor de sollicitant van tegenwoordig. Het is een zeer veel gebruikte methode om aan een baan te komen. Een netwerk is een web van relaties dat zich door persoonlijke contacten steeds verder uitbreidt en toegang geeft tot de 'gesloten' arbeidsmarkt. Ter ondersteuning en voorbereiding op de netwerktraining ontvangt elke deelnemer een handboek. Hierin wordt aandacht besteed aan het doel van netwerken, de soorten netwerkcontacten die we kunnen onderscheiden, de voorbereiding voor het gesprek, het gesprek zelf en de follow-up. In de training is er vooral aandacht voor de presentatie. Aan de hand van belopdrachten leert de deelnemer hoe hij een afspraak met een netwerkrelatie kan maken, hoe hij in een gesprek advies vraagt, informatie geeft en doorverwijzingen verkrijgt

Na afloop van deze training

- Neemt de kandidaat actie in plaats van af te wachten
- Is hij in staat een relatiernetwerk te creëren en kan hij vacatures opsporen voor de start van een zichtbare werving
- Heeft de kandidaat meer zelfvertrouwen gekregen doordat hij zichzelf positief kan presenteren
- Heeft hij adviezen gekregen inzake zijn persoonlijke presentatie, wensen en verwachtingen

Duur:

De netwerktraining duurt 1 dag en wordt bij Demarrage georganiseerd. De lunch wordt verzorgd.

Kosten:

De kosten voor deze training zijn € 450,- per persoon.

MT trainingen en teamtrainingen

Naast bovengenoemde trainingen kan Demarrage ook teamcoaching en trainingen van uw managementteam verzorgen op diverse HR onderwerpen: selectievaardigheden vergroten, functioneringsgesprekken voeren, optimaliseren van communicatie en samenwerking.

Meer informatie?

U kunt meer informatie vragen over onze trainingen aan Henk Dijk: 020 2026881 of via mail: dijk@demarrage-online.nl

Voor de data van de verschillende trainingen zie:

<http://www.demarrage-online.nl/demarrage/siteimages/trainingskalender.pdf>